Режим дня
Отдела интенсивных образовательных программ
ГБУ ДО РО "Ступени успеха" 2020 - 2021 учебный год с 24 марта по 07 апреля 2021 года
"Мартовская смена по литературе"
8-9 класс

	Время/дата	Среда 24.03	Четверг 25.03	Пятница 26.03	Суббота 27.03	Воскресенье 28.03	Понедельник 29.03	Вторник 30.03	Среда 31.03
1 неделя	7:30-8:10		Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём
	8:30-9:00		Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	9:00-9:15		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	9:15-10:00		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Экскурсия	Профильный предмет	Профильный предмет
	10:00-10:10		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
	10:10-10:55		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Профильный предмет	Профильный предмет
	10:55-11:05		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
	11:05-11:50		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Профильный предмет	Профильный предмет
	11:50-12:00		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
	12:00-12:45		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Профильный предмет	Профильный предмет
	13:00-13:30		Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	13:45-14:30		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Междисциплинарный курс	Профильный предмет	Профильный предмет
	14:30-14:40		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	14:40-15:25		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Междисциплинарный курс	Профильный предмет	Профильный предмет
	15:45-16:00		Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	16:15-17:00	Заезд 16.00-18.00	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс
	17:00-17:10		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	17:10-17:55		Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс
	17:55-18:30		Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)
	18:30-19:00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
	19:20-20:05	Свободное время	Командообразование	Командообразование	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Физическое развитие	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)
	20:05-20:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	20:15-21:00	Свободное время	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Физическое развитие	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)
	21:00-21:45	Свободное время	Свободное время (стирка/глажка)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)
	21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник
	22:15-23:00	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)
	23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой

	Дата/время	Четверг 01.04	Пятница 02.04	Суббота 03.04	Воскресенье 04.04	Понедельник 05.04	Вторник 06.04	Среда 07.04
2 неделя	7:30-8:10	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём	Подъём
	8:30-9:00	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	9:00-9:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	**09.00 Трансфер**	Перерыв	Перерыв
	9:15-10:00	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Экскурсия	Свободное время	Свободное время (репетиция к закрытию)
	10:00-10:10	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв			
	10:10-10:55	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Свободное время	
	10:55-11:05	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	
	11:05-11:50	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Профильный предмет	
	11:50-12:00	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв			
	12:00-12:45	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Профильный предмет	
	13:00-13:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	13:45-14:30	Профильный предмет	Профильный предмет	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Профильный Ушакова Т.В	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование
	14:30-14:40	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
	14:40-15:25	Профильный предмет	Профильный предмет	Командообразование	Профильный предмет	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование
	15:45-16:00	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	16:15-17:00	Командообразование	Свободное время	Командообразование	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	14:00-16.30 Закрытие 16.30 - 19.00 Отъезд
	17:00-17:10	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
	17:10-17:55	Командообразование	17.30-18.00 Ужин	Командообразование	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	
	17:55-18:30	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Театр	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время (репетиция к закрытию)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	
	18:30-19:00	Ужин		Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
	19:20-20:05	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)		Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Физическое развитие	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Физическое развитие	
	20:05-20:15	Перерыв		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
	20:15-21:00	Физическое развитие		Физическое развитие	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическое развитие	
	21:00-21:45	Свободное время (репетиция к закрытию)		Свободное время (репетиция к закрытию)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	
	21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	
	22:15-23:00	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Самоподготовка межпрофиль/Свободное время (общежитие)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	
	23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	